

SENDERISMO	
NOMBRE	Ruta Reserva de la Biosfera: Laguna de las Verdes.
LUGAR	Babia.
DESCRIPCIÓN	La ruta a la Laguna de Las Verdes parte desde Torre de Babia, siguiendo por el valle de Treméu. Pasado un chozo antiguamente utilizado por los pastores, llegamos a una zona de meandros y seguidamente encontramos la laguna, al pie de los canchales de la Espadaña del Montihuero (2068 m). La laguna, de origen glaciar y situada a 1.730 m de altitud, en verano se llena de vegetación, de ahí su nombre. La laguna está rodeada de grandes cumbres, y nos encontramos con uno de los paisajes más hermosos del norte de León, que ya es decir: el Montihuero, la Aguja de las Coloradas, la Peña de los Años... Toda la zona es muy rica en mariposas de montaña y también en flora.
FECHA	10 de Noviembre de 2013.
ZONA	Babia
DISTANCIA	Circular: 11 km.
DESNIVEL	Positivo: 460m. - negativo:488m.
DIFICULTAD	dificultad media
DURACIÓN	4 horas aprox.
PRECIO	8€ /persona
Nº PAX	Mínimo: 30 – Máximo: 45
COMO LLEGAR	Salida a las 09:00 horas del "Aparcamiento de la Torre", frente al Centro Integrado de Formación Profesional (Barrio de La Serna – León)
INCLUYE	Transporte, guías acreditados y seguros de R. C. y asistencia sanitaria.
NO INCLUYE	Comida.
RECOMENDACIONES	Calzado apropiado para actividades de senderismo, mochila, gorra, crema solar, protector labial, bebida y comida, chubasquero, ropa de abrigo y recambio en caso de climatología adversa, bastones.



M.I.D.E:



Medio:

1 2 3 4 5

Hay más de un factor de riesgo



Itinerario:

1 2 3 4 5

Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales



Desplazamiento:

1 2 3 4 5

Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares



esfuerzo:

1 2 3 4 5

De 3 a 6 horas de marcha